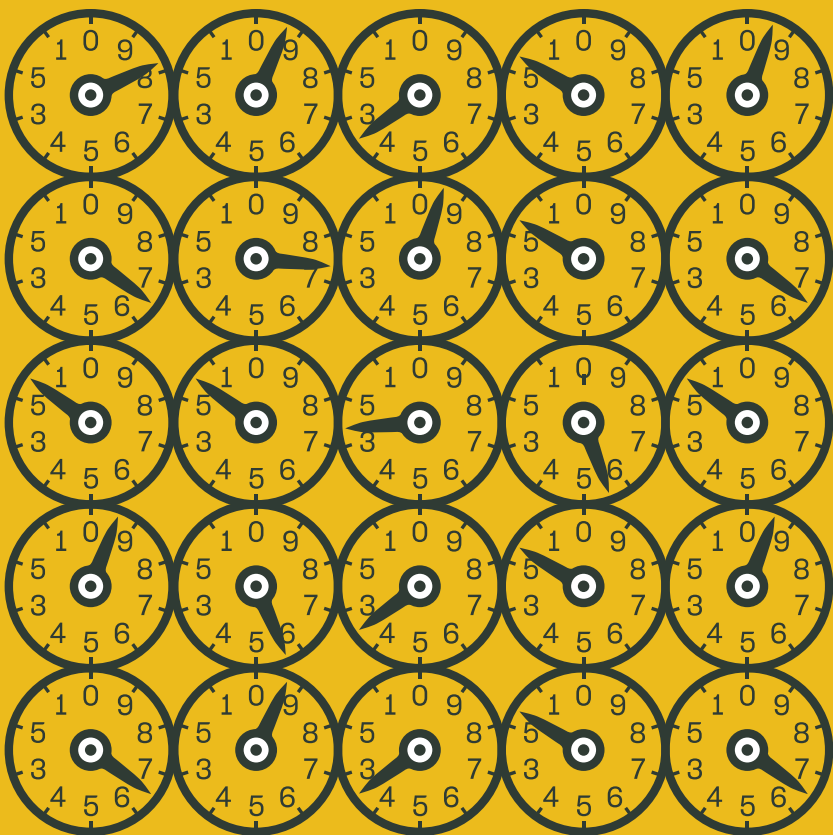
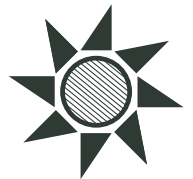
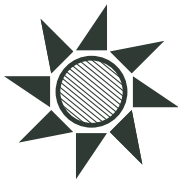
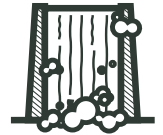
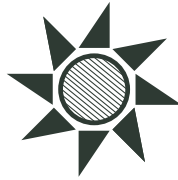
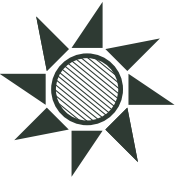
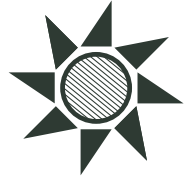
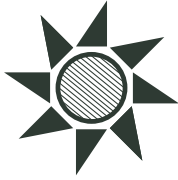
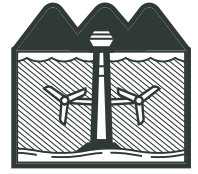
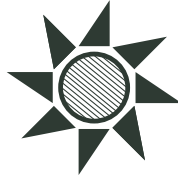
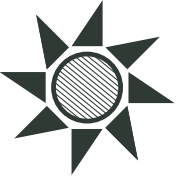
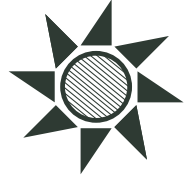
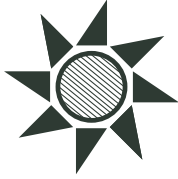
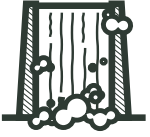
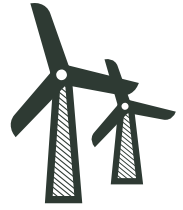
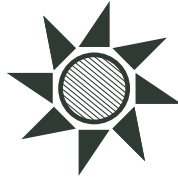
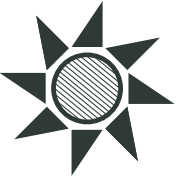




MENOS ES MÁS



Guía de Consumo



pag. 4

Introducción

pag. 6

Cómo calcular tu consumo actual

pag. 8

Cómo disminuir tu consumo actual

pag. 10

La energía renovable como opción viable

Introducción

Antes de empezar a crear cambios en nuestros hábitos, es importante entender por qué los tenemos que cambiar. Es decir, ¿que tiene de malo nuestro consumo actual de electricidad? ¿Por qué es tan difícil de sostener a lo largo del tiempo y de arreglar en momentos de crisis?

El problema más grave consiste en que actualmente, los recursos que mayormente utilizamos para crear electricidad- el carbón, el petróleo, y los gases naturales- son limitados y, una vez agotados, tardarán millones de años en volver a existir. Si los seguimos usando como los estamos usando, se acabarán antes de que hayamos encontrado otras maneras de suplir nuestras necesidades energéticas. Además, acceder a estos recursos y convertirlos en electricidad conlleva esfuerzos que dañan muchos de nuestros ecosistemas y que crean constante contaminación.

Por esto es importante crear conciencia sobre nuestro consumo diario de energía para conjuntamente desacelerar nuestro uso de recursos no-renovables mientras aprendemos a usar las nuevas fuentes de energía como las son el sol, el viento, la lluvia, las mareas, y el calor geotérmico. Esto no solamente nos ayuda a estar mejor preparados para el futuro, sino que nos ahorra dinero y preocupaciones en el presente.

Si todos hacemos los cambios que están a nuestro alcance, dejamos de desperdiciar, comenzamos a ahorrar, y activamente pasamos a crear nuevas prácticas más sostenibles y responsables.

Esta tabla resume el origen, las ventajas, y las desventajas de los tipos de combustible no-renovables que actualmente usamos:

Carbón

De donde proviene	Ventajas	Desventajas
<ul style="list-style-type: none">- nace de plantas fosilizadas que consisten de carbón y varios otros compuestos inorgánicos y orgánicos- se saca de entre distintas capas de roca en la tierra- se quema para proveer energía	<ul style="list-style-type: none">- es un combustible ya existente que es relativamente barato de convertir en energía- Hay más reservas que de petróleo y de gas natural	<ul style="list-style-type: none">-Al quemarse, contamina el medioambiente al soltar gases que corroen la capa de ozono-Una vez agotado, tardará millones de años en volver a existir-Acceder a ellos destruye muchos ecosistemas

Petróleo

De donde proviene	Ventajas	Desventajas
<ul style="list-style-type: none">-es un líquido basado en carbón que proviene de animales fosilizados-Lagos de petróleo se encuentran entre las capas de roca en la tierra-Se utilizan tubos para extraerlos de sus reservas	<ul style="list-style-type: none">-es un combustible ya existente que es relativamente barato de convertir en energía	<ul style="list-style-type: none">-Al quemarse, contamina el medioambiente al soltar gases que corroen la capa de ozono-Una vez agotado, tardará millones de años en volver a existir-Acceder a ellos destruye muchos ecosistemas

Gas Natural

De donde proviene	Ventajas	Desventajas
<ul style="list-style-type: none">-es un gas compuesto mayormente de metano que proviene de una mezcla de plantas y animales fosilizados-Se saca de entre capas de piedra y se encuentra frecuentemente junto a depósitos de petróleo-Se extrae con procesos como fracking que crea pozos al perforar la roca	<ul style="list-style-type: none">-es un combustible ya existente que es relativamente barato de convertir en energía	<ul style="list-style-type: none">-Al quemarse, contamina el medioambiente al soltar gases que corroen la capa de ozono-Una vez agotado, tardará millones de años en volver a existir-Acceder a ellos destruye muchos ecosistemas

Cómo calcular tu consumo actual

Calcular tu uso actual de electricidad es una manera muy útil de empezar a observar cómo los pequeños cambios pueden ayudarte a ahorrar. Aunque la manera más efectiva de hacer estos cálculos es contratando a un profesional, puedes estimar tus cargas en kilovatio-hora (o kilowatt-hour) utilizando la factura mensual de la Autoridad de Energía Eléctrica.

Solo tienes que seguir estos tres pasos:

1

Localiza en la parte inferior de tu factura el campo titulado 'Consumo Promedio Diario para Meses Anteriores'.

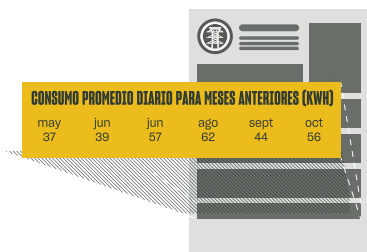
2

Suma los consumos por mes en kilovatios-hora (kWh) correspondientes a los meses que tengas disponibles.

3

Divide el resultado de la suma entre la cantidad de meses. Esta es una estimación de tu promedio diario.

1



2

$$37 + 39 + 57 + 62 + 44 + 56 = 295 \text{ KWH}$$

3

$$\frac{295 \text{ KWH}}{6 \text{ MESES}} = \text{CONSUMO PROMEDIO DIARIO } 49 \text{ KWH}$$

Cómo disminuir tu consumo actual

Cuando ya tengas una idea de tu uso general de energía eléctrica, puedes empezar a observar como tus cambios afectan tu factura. Si tienes estas cosas en mente, será más sencillo diferenciar entre los momentos en que verdaderamente necesitas estar utilizando electricidad y los que generan desperdicio de recursos y dinero.

Solo estos pequeños cambios pueden hacer una gran diferencia en tu nivel de consumo:

1

Disminuye tus cargas fantasmas: tu computadora, videojuego, televisor, etc. consumen energía si están conectados, aunque no los estés usando. Si no los estás usando, desconéctalos.

2

Usa multi-plug temporizador para regular el uso cuando no los estés usando.

3

A la hora de elegir enseres, busca el sticker de Energy Saver- estos usan menos energía que otros enseres de su tipo.

4

Elige enseres de gas sobre enseres eléctricos.

5

Elige lavadoras y secadoras apilables, ya que generalmente son de alto rendimiento y usan menos agua y electricidad que las demás.

6

Piensa en cuanta ropa metes generalmente en la lavadora. Si son pocos en tu casa y la carga tiende a ser pequeña, elige una lavadora pequeña, que siempre economiza agua y electricidad.

7

Usa el ciclo centrífugo. Podrás escurrir mucha agua antes de pasar la ropa a la secadora y esta tendrá que trabajar menos.

8

Elige secadoras con sensores que hagan que se apaguen automáticamente. Si la secadora sabe cuando no queda humedad y cuando se alcanza la temperatura deseada, no tienes que abrir la puerta de la secadora y no se escapa el calor. Esto ahorra entre 10% y 15% de la energía que se puede usar en un ciclo.

9

Lava tu ropa con agua fría para no tener que usar el calentador (que a su vez utiliza energía).

10

Compra un tendedero y úsalo todas las veces que puedas.

11

Elige neveras con el congelador en la parte superior. Estos tienden a consumir menos energía.

12

Si algo no tiene que estar en la nevera, no lo metas. Mientras menos cosas haya dentro, menos esfuerzo tiene que hacer y menos energía consume.

13

No abras las puertas de la nevera innecesariamente. Esto hace que la nevera tenga que volver a generar todo el frío que se pierde cuando está abierta.

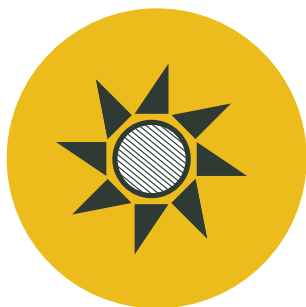
14

No metas comida caliente en la nevera. Esto altera el frío que se encuentra dentro.

La energía renovable como opción viable

La energía renovable es aquella que proviene de fuentes que no se acaban nunca gracias a la gran cantidad de energía que contienen o a que se vuelven a generar por si mismas. Para extraer la electricidad de estas fuentes, no es necesario quemarlas, por lo que su uso no crea problemas adicionales para la capa de ozono.

Las principales fuentes de energía renovable son:



El sol (solar)



El viento (eólica)



Vapor (o agua) de la tierra
(geotérmica)



El paso de los ríos por
represas construidas
(hidroeléctrica)



El mar (maremotriz)



Las olas (undimotriz)



Compuestos orgánicos
(biomasa/biocarburante)

Entre todas estas, las más comúnmente utilizadas a nivel residencial son la solar y la eólica. Un calentador solar ahorra mucho dinero a largo plazo y ocupa relativamente poco espacio de techo. Las turbinas eólicas son los colectores en aquellos sistemas que derivan su energía del viento. El viento hace que sus aspas den vueltas alrededor de un rotor que está conectado a un eje principal que hace rotar un generador que transforma la energía cinética en electricidad. ¡Es como un abanico, pero al revés!

En el 2018, 26.2% de la electricidad generada a nivel global se hizo utilizando recursos renovables. En el 2018 también se estableció en Puerto Rico el Programa de Política Pública Energética del Departamento de Desarrollo Económico y Comercio para propagar y certificar el uso de este tipo de energía. Si piensas que estás preparado para instalar uno de estos en tu casa, consulta nuestra guía sobre cómo funcionan las diferentes opciones, contacta a un profesional, y comienza a ser parte de un futuro energético sostenible y responsable para nuestro mundo y nuestro país.



CAMBIO es una entidad que busca crear conciencia sobre prácticas de sostenibilidad y energía renovable en Puerto Rico y el Caribe. A través de una campaña educativa extensa y de la creación de recursos accesibles y confiables, su meta es lograr un nuevo entendimiento de la responsabilidad que cada persona puede asumir en su casa para juntos llegar a un sistema energético más auto-suficiente y sano.